

第4学年 学年だより



# 夢の扉



川口市立前川東小学校 第4学年  
学年だより 10月号  
令和3年10月1日(金)

## 4年生も半分が過ぎ、ちょうど折り返し地点となりました！ さらに集中力を高めて、充実した実りの秋に！



朝晩に涼しさを感じられるようになり、一年で最も過ごしやすい気候となってきました。4年生も半分が過ぎ、季節の移り変わりの早さに驚いています。普段とは違う生活を余儀なくされ、先の読めない状況の中で、不安を抱えながらの日々となっています。特に現在のような状況では、不安な気持ちが強くなりすぎる可能性があると言われてしています。そのような不安にできる限り対処し、できる限り4年生の子供たちが心穏やかに過ごせたら…と思っています。このような不安な気持ちに対してどのように向き合ったらよいか、川口市立教育研究所発行の「教育相談室だより」を読んでいて、以下のような文章を見つけました。

不安に対処するためには、まずは自分がどんなことに不安になっているか自覚することが大切です。漠然とした不安は、知らず知らずのうちに自分の中で大きくなってしまいます。自分が何を不安に思っているのか、具体的に把握することで必要以上に不安になることを避け、解決策も考えられるようになっていきます。紙に書き出すと、より客観的に考えることができます。

また、自分自身をケアしてあげる時間を意識的に持つことも大事です。つい、目の前の生活に追われて時間が過ぎていってしまいますが、1日のどこかで自分がリラックスする時間を少しでも持てると、心が安定していきます。ゆっくり深呼吸したり、横になってストレッチしたり…自分なりのリラックスの時間を日々の生活の中に取り入れてみてください。



不安な気持ちになりたくないものですが、一方で不安と言うのは私たちが生きていく上で必要な感情であるともいわれます。このような時だからこそ、不安と上手に付き合っていく術を保護者の皆様や子供たちと一緒に身に付けていけるようにしたいと思っています。

子供たちが意欲的に、そして考えて様々なことに目的を持って取り組むことで実り多き後半の学校生活になるよう、引き続きも4年生の子供たちへの温かい応援・励ましをよろしく願います。

# \*・\* 10月の学習予定 \*・\*

- 国語…ごんぎつね、伝統工芸のよさを伝えよう
- 社会…自然災害からくらしを守る（水害を防ぐ）、地域に伝わる文化財
- 算数…およその数の使い方や表し方を考えよう、計算のやくそくを調べよう
- 理科…雨水のゆくえ、星や月、わたしたちの体と運動
- 音楽…せんりつの重なりを感じとろう
- 図工…立ち上がれ！ねん土、色合いひびき合い
- 体育…運動会の練習、キャッチバレーボール
- 総合的な学習の時間…よりよいまちづくり～福祉活動～
- 外国語活動…Alphabet ～アルファベットで文字遊びをしよう～



## 10月の主な予定

10月 6日（水）	全校朝会	10月 18日（月）	運動会振替休業日
10月 8日（金）	体育朝会	10月 22日（金）	体育朝会 短縮6時間授業
10月 15日（金）	短縮5時間授業	10月 25日（月）	クラブ活動
10月 16日（土）	第53回運動会	10月 27日（水）	なかよし班遊び
10月 17日（日）	運動会予備日	10月 29日（金）	就学時健康診断 短縮4時間授業

## 運動会について

今年度も、残念ながら全校一斉での運動会を実施することができません。二学年ずつの実施となります。詳しくは、学校から配布したお手紙で確認をお願いします。

【日 時】10月16日（土）9：50頃～11：00頃 予備日 17日（日）

【場 所】校庭

【内 容】学級対抗リレー（全員参加） 3、4年合同表現（花笠音頭）

【その他】・業者が撮影した写真を後ほど販売いたします。申し込み方法は、改めてお知らせをします。よろしければご利用ください。

- ・参観はマスクを着用し、同居のご家族の方のみの参観をお願いします。体調の悪い方の参観はご遠慮ください。

## 運動会の練習について

10月より、運動会に向けての練習がスタートします。時間割を変更し、体育の学習の時間も増えます。お子さんが体調を崩さぬよう、体調へのご配慮をお願いいたします。

- ・汗拭きタオルを持たせる場合は、体育着袋に入れておいてください。
- ・3・4年生合同表現として、花笠音頭を踊ります。豆絞り（手ぬぐい）またはバンダナを10月8日（金）にビニール袋に入れて持たせてください。