



夢の扉



-1学期も折り返し地点になりました-

6月に入りました。1学期の折り返しです。気温の高い日も多くなっています。水分をこまめにとるなど、熱中症にも注意してください。



4年生になっての2か月間、子供たちが「規律ある生活」を意識して行動していたら嬉しいなと思っています。具体的には「起きる時間」「寝る時間」「家庭学習を始める時間」を決め、規則正しい生活習慣を確立するといったことです。これからは「すき間時間の利用」も心がけてみてください。各家庭でできそうなことをぜひ書いてみてください。特に「毎日の積み重ねを大事にすること」が大切です。

4年生になり始めの頃に一人一人が抱いていた「がんばろう」という気持ちや、4年生としての自覚を1年間しっかり持ち続けてほしいと思っています。もし、自覚が薄れてしまっていると感じたら、今のうちにもう一度気持ちの切り替えをしてほしいと思っています。「がんばろう」という思いだけでなく、実際の行動に移し、やってみたことを生かして「できた」「わかった」「楽しい」がいっぱいの6月にしていきたいと担任一同思っています。

6月も4年生への温かい応援・励ましをよろしくお願いいたします。

-熱中症に気を付けてください-

気温が急上昇してきました。気温の急激な変化に体がついていけないため、5月～7月が最も熱中症にかかりやすい時期と言われます(酷暑と言われた4年前の7月には埼玉県熊谷市で気温が41.1℃に達しました)。



特に現在は新型コロナウイルスの関係で、建物の中で過ごす時間が長く、マスクをしての生活のため、子供たちの体に負担がかかりやすくなっているのではないかと…と思っています。

以下に新聞に載っていた「熱中症対策のポイント」を紹介します。お子さんと共に、保護者の皆様もこまめに水分補給をし、体調を崩さないようにご注意ください。

予防策

- ・暑い日や暑い時間を避けて外出する。
- ・帽子や日傘で直射日光を防ぐ。日かげを選んで歩く。
- ・のどが渇いていなくても、こまめに水分や塩分を補給する。
- ・エアコンで室温を調整する。使えないときは、シャワーやぬらしたタオルで体を冷やす。



応急処置

- ・涼しい場所に移動する。
- ・冷たい飲み物を飲む。
- ・服やベルトを緩めて熱を発散する。
- ・首やわきの下、太ももの付け根を冷やす。

(平成30年7月18日付「読売新聞」記事より引用)

※「新体力テスト」を実施します

以下の日程で新体力テストを実施します。特にシャトルラン前日～当日朝にかけては「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけていただきますようお願いします。

- ◆50m・ボール投げ(校庭)…**全クラス:6月7日(火)(3・4時間目)**[予備日:**6月10日(金)~6月16日(木)**]
- ◆反復横跳び・上体起こし・立ち幅跳び・20m シャトルラン(体育館)
…**4年1組:6月8日(水)(1・2時間目)** **4年2組:6月8日(水)(3・4時間目)**
- ◆握力・長座体前屈については、別日程で測定の手配です。



6月の主な予定



- 6月 1日(水) 朝会(リモート・歯科講話)
- 2日(木) 歯科検診
- 3日(金) 体育朝会(プール開き)
- 6日(月) 尿検査2次
- 7日(火) 新体力テスト(校庭)
- 8日(水) 新体力テスト(体育館)
- 12日(日) エコライフデー
- 13日(月) クラブ

- 15日(水) なかよし班遊び
- 17日(金) 短縮日課5時間
- 20日(月) おひさま(読み聞かせ)
- (20日~7月4日 校内硬筆展)
- 27日(月) クラブ
- 29日(水) 短縮日課6時間



* * * 6月の学習予定 * * *

- 国語…一つの花、つなぎ言葉の働きを知ろう、短歌・俳句、要約するとき、新聞を作ろう、**硬筆競書会**
- 社会…住みよいくらし(くらしとごみ・くらしと水)
- 算数…わり算の筆算、角の大きさの表し方を考えよう、小数のしくみを調べよう
- 理科…電池のはたらき、閉じ込めた空気と水
- 音楽…いろいろなリズムを感じ取ろう
- 図工…言葉から形・色
- 体育…鉄棒運動・水泳
- 総合的な学習の時間…よりよいまちづくり~ボランティア活動~
- 外国語活動…I like Mondays~好きな曜日は何かな~



※6月上旬~算数の学習で「分度器」を使用します。使用の前日までに持ち物として連絡帳で連絡しますので、用意をお願いします。

※7月上旬の図工では「おもしろだんボールボックス」の学習をします。教科書P28を見て、段ボール、粘着テープ、包装紙、折り紙等の準備をしておいてください。使う日は連絡帳でお知らせします。

お願い・お知らせ



★水泳学習が始まります!

いよいよ水泳学習の時期が近づいてきました。元気に楽しく浮く・泳ぐ運動ができるよう、睡眠、朝食は、しっかりとらせるなど、家庭での健康管理をよろしくお願いします。

健康観察カードについて (水泳学習を行うクラスは前日に連絡帳で実施の連絡をします。)

- ・健康観察カードの健康チェックと押印を忘れずにお願いします。(体温・印もれの場合は、プールに入れません。[印がサインでは入れません])
- ・当日の天候、気温によっては入れないこともあります。下記の曜日には、健康観察カードを持たせてください。(平熱の記入を忘れずにお願いします。)

プールに入る前の注意

- 目、耳、鼻、皮膚などの治療をすませておきましょう → ゴーグルは申請のあった児童のみ使用可能です。
- つめをきって、耳掃除もしておきましょう。
- 水着に**早く着替える練習**をしておきましょう。

時間

- 月曜日…3、4時間目
- 金曜日…5、6時間目

持ち物 (すべてに名前を書きましょう)

- プールバック ビーチサンダル 健康観察カード
- 水着・帽子 ビニール袋 タオル

バスタオル(スカートタオル)※学年・クラス(「4-0」)の書き換えをお願いします

