

# 食育だより

令和3年5月 前川東小学校 食育部

5月14日(金)に、第1回「お弁当の日」を実施しました。昨年度は実施できなかったのに、1年ぶりのお弁当の日でした。通常の給食時間と同様、前を向いての黙食でしたが、その分、お弁当をしっかりと味わい、いつも食事を用意して下さっている保護者の方への感謝の気持ちを再確認できる機会になったようです。チャレンジカードからも、頑張った様子が伝わってきました。うまくできたことも、できなかったこともたくさんあると思いますが、次のお弁当の日に、またチャレンジしてください。

## ★ チャレンジカード 集計結果 ★

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	全体
献立を考えた	81%	84%	70%	80%	80%	85%	80%
買い物に行った	33%	39%	31%	17%	21%	35%	29%
お米を研いだ	20%	29%	30%	23%	35%	42%	30%
切ったり洗ったり、下準備をした	38%	43%	39%	53%	56%	76%	51%
火を使って調理した	26%	26%	25%	40%	50%	68%	40%
おにぎりを作った	29%	36%	27%	32%	29%	36%	32%
お弁当箱に盛り付けをした	45%	56%	61%	56%	71%	81%	62%
全部、自分で作った	0%	6%	2%	8%	12%	14%	7%
その他	3%	10%	5%	15%	5%	1%	6%

学年が上がるにつれ、できることがどんどん増えていくことがわかります。特に6年生になると、「全部、自分で作った」という児童が14%もいました。低学年でも保護者の方と一緒に、様々なことにチャレンジしてくれた様子が伝わってきました。

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	全体
お弁当箱を自分で洗った	39%	40%	44%	35%	64%	56%	47%
家族の人に洗ってもらった	61%	60%	56%	65%	36%	44%	53%

お弁当箱を自分で洗った児童は、全体の半以下でした。片付けまでが、「お弁当の日」です。次回は感謝の気持ちを込めて、お弁当箱を自分で洗えるといいですね。

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	全体
料理や栄養への関心が高まった	67%	73%	73%	72%	77%	87%	75%
変わらない	33%	27%	27%	28%	23%	13%	25%

これを機に、一緒に料理をする機会を増やしたり、お手伝いを頼んだりしてみたいでしょうか。

## ★ 「お弁当の日」を振り返って ★

### ～ 保護者の方から ～

- ・朝、自分で起きてきて、お弁当作りを手伝ってくれました。
- ・お弁当箱を率先して洗ってくれました。
- ・お米研ぎは初めてでしたが、普段のお手伝いにしてよかったです。

低学年



中学年



- ・なかなか自分からはやろうとしないので、いい機会になりました。
- ・できることがどんどん増えていることを実感しました。
- ・作って食べる楽しさが体験できて、よかったです。

高学年



- ・慌ただしい朝になりましたが、子供の自立のために、よい経験になりました。
- ・毎年、どんどん手際が良くなっていることを実感します。
- ・ほぼ1人でチャレンジすることができて、成長を感じました。

### ～ 児童から ～

- ・たまごを割ってかき混ぜたり、にんじんの型抜きをしたのが楽しかった。
- ・お母さんと一緒に作れて、嬉しかった。



低学年



中学年

- ・お母さんと一緒に、おいしいお弁当が作れてよかった。

- ・大変だったけど、おいしく作れたので、頑張った甲斐があった。
- ・毎日こんな大変なことをしてくれていて、すごいと思った。
- ・これからは料理の手伝いを積極的にしたい。



高学年

当日は、どの児童も嬉しそうにお弁当を食べていました。少しでも自分が関わって完成したお弁当は格別のようなものでした。チャレンジカードを見ると、高学年では「もっと上手に作るために、次回はこうしたい!」という工夫を書いている児童もいて、これをきっかけに料理への関心が高まることを期待しています。また、多くの児童が、いつも食事を用意して下さる保護者の方への感謝の気持ちを書いていました。実際にお弁当作りに携わることで、その大変さが伝わったのではないかと思います。

保護者の皆様には、朝のお忙しい時間帯にご協力をいただき、ありがとうございました。