



さいたまけんない がっこう かよ じどうせいと みな  
**埼玉県内の学校に通う児童生徒の皆さんへ**  
 ～ 困ったり 悩んだりしたら 誰かに相談しよう ～

ともだち 友達がいじめにあっているの  
 なんとかしたい  
 いじめにあっているの  
 学校に行くのがつらい  
 先生とトラブル  
 があるが誰にも  
 相談できない  
 寝れない目が  
 つづいている  
 親がこわいので  
 家に帰りたくない  
 自信がなく  
 何事も意欲がわからない

みな がっこう かぞく じぶん こと こま なや  
**皆さんが、学校、家族、自分の事などで困ったり、悩んだりしているので**  
 あれば、**勇気をだして**家族や先生など大人に相談してみよう。それから、次  
 のような相談できる**所**があります。きっと皆さんの気持ちを受け止めてくれ  
 るはずです。まずは、**誰かに相談**してみよう。

相談内容・対象者	相談機関・受付日時	連絡先
いじめ、不登校、学校生活、性格 などの悩み 小学生、中学生、高校生 及び青少年(原則として18歳ま で)並びにその保護者	よい子の電話教育相談 毎日 24時間受付 ※ Eメール・ファックス相談の 受信確認及び返信について 月曜日から金曜日まで (土日・祝日・振替休日・ 12/29～1/3を除く) 午前9時から午後5時まで	<子供専用> ☎#7300 ☎0120-86-3192 <保護者専用> ☎048-556-0874 <子供・保護者共通> ファックス 0120-81-3192 Eメール soudan@spec.ed.jp <埼玉県立総合教育センター>
虐待を受けた場合などの相談 誰でも相談できます	埼玉県虐待通報ダイヤル 毎日 24時間受付	☎#7171 ☎048-762-7533 <埼玉県福祉部>
友人、学校、家族、自分のこと などどんなことでも相談できま す 子供(原則18歳未満)	子どもスマイルネット 毎日(祝日・12/29～1/3を 除く) 午前10時30分から午後6時 まで	☎048-822-7007 <埼玉県子どもの権利擁護委員会>

<small>そうだんないよう たいしょうしや</small> <b>相談内容・対象者</b>	<small>そうだんきかん うけつけにちじ</small> <b>相談機関・受付日時</b>	<small>れんらくさき</small> <b>連絡先</b>
<small>きょうしよくいん いほう ふてぎせつ こうい</small> <b>教職員の違法、不適切な行為など</b>  <small>こうりつがっこう じどうせいと ほごしや</small> <small>公立学校の児童生徒・保護者など</small>	<small>きょうしよくいん</small> <b>教職員コンプライアンス</b> <small>そうだん</small> <b>相談ホットライン</b> <small>げつようび きんようび</small> <small>月曜日から金曜日まで</small> <small>しゅくじつ</small> <small>(祝日・12/29～1/3を除く)</small> <small>こぜん し こごし</small> <small>午前9時から午後5時まで</small>	<b>☎048-830-6629</b>  <small>＜埼玉県教育委員会＞</small>
<small>じどうせいと きょうしよくいん かん</small> <b>児童生徒や教職員に関するこ</b> <small>がっこうない なや</small> <b>となど学校内での悩み</b>  <small>こうりつがっこう じどうせいと ほごしや</small> <small>公立学校の児童生徒・保護者など</small> <small>しりつ がっこう のぞ</small> <small>(さいたま市立の学校を除く)</small>	<small>がっこうかんけい でんわそうだん</small> <b>学校関係の電話相談</b> <small>げつようび きんようび</small> <small>月曜日から金曜日まで</small> <small>しゅくじつ</small> <small>(祝日・12/29～1/3を除く)</small> <small>こぜん し こごし</small> <small>午前9時から午後4時まで</small>	<b>☎048-830-6737</b>  <small>＜埼玉県教育委員会＞</small>
<small>こども じきつぼうし でんわ</small> <b>子供の自殺防止・いのちの電話</b>  <small>だれ そうだん</small> <small>誰でも相談できます</small>	<small>さいたま でんわ</small> <b>埼玉いのちの電話</b> <small>まいにち じかんうけつけ</small> <small>毎日 24時間受付</small>	<b>☎048-645-4343</b> <small>(インターネット相談)</small> <a href="https://www.inochinodenwa-net.jp/index.html">https://www.inochinodenwa-net.jp/index.html</a> <small>＜社会福祉法人埼玉いのちの電話＞</small>
<small>なや そうだん</small> <b>どんな悩みでも相談できます</b>  <small>さい せい せんよう</small> <small>18歳までの子ども専用</small>	<small>さいたま のぞ</small> <b>さいたまチャイルドライン</b> <small>まいにち</small> <small>毎日 (12/29～1/3を除く)</small> <small>こごし こごし</small> <small>午後4時から午後9時まで</small>	<b>☎0120-99-7777</b> <small>＜特定非営利活動(NPO)法人</small> <small>さいたまチャイルドライン＞</small>
<small>こころ けんこう なや かん そうだん</small> <b>心の健康や悩みに関する相談</b>  <small>だれ そうだん</small> <small>誰でも相談できます</small>	<small>＜さいたま市以外にお住まいの方＞</small> <small>さいたまけん でんわ</small> <b>埼玉県こころの電話</b> <small>げつようび きんようび</small> <small>月曜日から金曜日まで</small> <small>しゅくじつ</small> <small>(祝日・12/29～1/3を除く)</small> <small>こぜん し こごし</small> <small>午前9時から午後5時まで</small>	<b>☎048-723-1447</b> <small>＜埼玉県立精神保健福祉センター＞</small>
	<small>＜さいたま市にお住まいの方＞</small> <small>さいたま でんわ</small> <b>さいたま市こころの電話</b> <small>げつようび きんようび</small> <small>月曜日から金曜日まで</small> <small>しゅくじつ</small> <small>(祝日・12/29～1/3を除く)</small> <small>こぜん し こごし</small> <small>午前9時から午後4時まで</small>	<b>☎048-762-8554</b> <small>＜さいたま市こころの健康センター＞</small>
<small>ひころ いえで とつ</small> <b>非行、家出、いじめ等</b> <small>しょうねんもんだい かん そうだん</small> <b>少年問題に関する相談</b>  <small>しょうねん ほごしや</small> <small>少年、保護者など</small>	<small>さいたまけんけいさつしょうねん</small> <b>埼玉県警察少年サポート</b> <b>センター</b> <small>げつようび とうようび</small> <small>月曜日から土曜日まで</small> <small>しゅくじつ</small> <small>(祝日・12/29～1/3を除く)</small> <small>こぜん し ぶん こごし ぶん</small> <small>午前8時30分から午後5時15分まで</small>	<b>☎048-865-4152 (保護者用)</b> <b>☎048-861-1152</b> <small>(少年用 ヤングテレホンコーナー)</small>  <small>＜埼玉県警察少年サポートセンター＞</small>
<small>いじめなど こども かん</small> <b>いじめなど子供のSOSに関する</b> <small>そうだん こども ほごしや</small> <b>相談</b> <small>子供、保護者など</small>	<small>じかんこども</small> <b>24時間子供SOSダイヤル</b> <small>まいにち じかんうけつけ</small> <small>毎日 24時間受付</small>	<b>☎0120-0-78310</b> <small>＜文部科学省＞</small>
<small>ぎゃくだい う ばあい そうだん</small> <b>虐待を受けた場合などの相談</b>  <small>だれ そうだん</small> <small>誰でも相談できます</small>	<small>じどうそうだんじよせんこくきょうつう</small> <b>児童相談所全国共通ダイヤル</b> <b>「189」(いちはやく)</b> <small>まいにち じかんうけつけ</small> <small>毎日 24時間受付</small>	<b>☎189</b>  <small>＜児童相談所＞</small>
<small>いじめやたいぶつ ふとうこう おや</small> <b>いじめや体罰、不登校や親による</b> <small>ぎゃくだい</small> <b>虐待</b>  <small>こども ほごしや</small> <small>子供、保護者など</small>	<small>こ じんけん ばん</small> <b>子どもの人権110番</b> <small>げつようび きんようび</small> <small>月曜日から金曜日まで</small> <small>しゅくじつ</small> <small>(祝日・12/29～1/3を除く)</small> <small>こぜん し ぶん こごし ぶん</small> <small>午前8時30分から午後5時15分まで</small>	<b>☎0120-007-110</b> <small>(法務省インターネット人権相談受付窓口)</small> <a href="https://www.jinken.go.jp/">https://www.jinken.go.jp/</a> <small>＜さいたま地方法務局＞</small>