

なが やす りんじきゅうぎょう
長いお休み（臨時休業）をどのようにすごしていますか？

校長 岩澤 奈々子

【前川東小学校の児童のみなさんへ】

みなさんが知っているとおおり、新型コロナウイルスが世界中に広がり、この日本でもその病気がとたかかっている人々が大変増えてきました。

先生方は、みなさんがこの病気にかかってほしくない！と強く思っています。

そこで、みなさんへお願いごとを伝えます。

＜参考＞前川東小学校ほけんだより
自分を守る、みんなを守る「さ・し・す・せ・そ」

【さ】 3回の食事（朝、昼、夕）

- 3回の食事を決まった時間に食べるようにしましょう。
決まった時間に起きて、決まった時間に寝ることも大切です。

【し】 湿度をあげる

- お部屋の中がカラカラだと、のどにウイルスがつきやすくなります。
ぬれたタオルを干しておく、湿度をあげる効果があります。

【す】 すいみん、水分

- 夜10時～2時の間に眠っていると、体を守るはたらきが体の中でパワーアップします。
- のどのカラカラを防ぐためにも、お水を飲んだりうがいをしたりしましょう。

【せ】 せきエチケット、せっけん

- せきをすると、そのしぶきは約3メートル飛ぶといわれています。せきがでるときは、口や鼻をハンカチなどでおさえたり、マスクをしたりしましょう。
- 手には、ウイルスやばい菌がたくさんつきます。こまめにせっけん、せっけんがないときは水道の水で手をあらいましょう。食べるときはかならず手をあらいましょう。

【そ】 外の空気

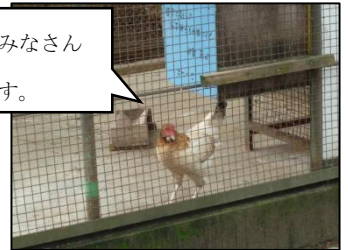
- お家にいるときには、まどをあげたり、かんきせんを回したりして外の空気をお家の中に入れて空気のとおりをよくしましょう。
- 1時間たったら、5分間まどをあげて空気の入れかえをしましょう。
- 1日に1回は外に出て、外の空気で深呼吸をしましょう。

いちにち はやく みなさんが学校に登校できるようになるためには、もうしばらく、みなさんにお家ですがまんをしてもらわなくてはなりません。

お家にいる時間が長く、イライラしたり、モヤモヤしたり、ドキドキしたりしている人がいるかもしれません。自分一人でもどうにもならない時には、お家の人に相談したり、学校に電話したりしてきてもかまいません。一人で悩まずにできるようにしてください。

みなさんの元気な笑顔と笑い声がひびく前川東小学校となるよう、先生方は準備をしてみなさんを待っています。

ピーちゃんもみなさんを待っています。



【前川東小学校保護者の皆様、地域の皆様へ】

3月以降臨時休業が続き、保護者の皆様、地域の皆様には大変なご苦勞をおかけしております。

本来であれば、子供たちにとって、初めての小学校、新しい学年、新しい友達…と目を輝かせて登校しているはずでしたが、新型コロナウイルス感染拡大により制約の多い生活となっております。今は何より子供たち、そしてその周りの方々が感染しないことを願っております。

これまで、本校教育活動の日程変更、行事参加への自肅要請、課題等の受け取り等々、ご理解とご協力をいただき大変ありがとうございます。今後、日本国内の新型コロナウイルス感染拡大による緊急事態宣言が当初の予定通り、5月6日に解除され、それに伴う臨時休業も終了するには、今一度、感染しない、させない生活を全国民が一致団結して行わなくてはなりません。様々な楽しみが奪われ、息苦しい毎日を強いられている状況ですが、お互いを思いやり、あたたかい気持ちを通わせながら過ごしていきたいと思えます。

また、皆様の中には感染と隣り合わせの中でお仕事を続けていただいている皆様や、学校にいけない子供たちのために、日々食事をはじめとする様々な対応をしていただいている皆様がいらっしゃいます。すべての方々に感謝いたします。

今後の学校生活について、さらには、個々のお子様の状況について様々なご心配やご不安をお持ちの保護者様、地域の方々もいらっしゃると思います。ご相談や、ご不明なことがあれば、学校にお電話にてご連絡ください。皆様と共に、お子様のことについて考え、対応してまいりたいと思っております。引き続きどうぞよろしく願いいたします。